

МУП "КШП"

18.04.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
68	Фрикадельки мясные с соусом 68	Калорийность-131, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-4
150/4	Макаронные изделия отварные 150/4	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33
200	Сок в ассортименте 0,2л	Калорийность-460, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-101
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-891, Белки-23, Жиры-15, Углеводы-157
Обед1		
200/10	Рассольник "Ленинградский" 200/10	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
60	Тефтели куриные 60	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-9
150/4	Каша гречневая рассыпчатая 150/4	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
46	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-19
Итого за Обед1		Калорийность-726, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-108
Итого за день		Калорийность-1 617, Белки-45, Жиры-35, Углеводы-265

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
68	Фрикадельки мясные с соусом 68	Калорийность-131, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-4
200/7	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
200	Сок в ассортименте 0,2л	Калорийность-460, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-101
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-13
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-1 009, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-178
Обед2		
250/10	Рассольник "Ленинградский" 250/10	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
60	Тефтели куриные 60	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-9
180/5	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	Калорийность-286, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-76, Белки-3, Углеводы-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Обед2		Калорийность-783, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-115
Итого за день		Калорийность-1 792, Белки-50, Жиры-39, Углеводы-293

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.

